

Утвержден и введен в действие приказом МБДОУ
Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор» № 110-00
от «29» 08 2023 г.
Заведующий: Мингазова З.М.

Принят на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор»
Протокол № 1 от «29» 08 2023 г.

Раслана:
«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ
Боярык № 110-00 «29» 08 2023 ел
Мөдир: Мингазова З.М.

«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ № 1
педагогик киңәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 «29» 08 2023 ел

Режим дня

(на холодный период года)

(10,5 часовое пребывание детей в детском саду)

1 группа раннего возраста

Көндәлек режим

(елның салкын вакытына)

Беренче кече яшътәгеләр төркеме

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәрелү вакыты	Длительно сть (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
В дошкольном учреждении			
Прием детей, свободные игры	7.00-7.40	40	Балаларны кабул итү, ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	7.40-7.50	10	Иртэнге гимнастика
Самостоятельная деятельность	7.50-8.30	20	Мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.50-9.00	10	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-09.08/ 9.18-9.26	26	Шөгиль 1
Второй завтрак	09.26-09.36	10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	09.36-11.15	99	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	15	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180	Йокларга әзерлек, көндөзге йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзге ашка әзерлек, икенче көндөзге аш
Занятие 2 (по подгруппам)	15.30-15.38/ 15.48-15.56	26	Шөгиль 2
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.56-17.30	94	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30	630	Балаларны өйләренә озату

Утвержден и введен в действие приказом МБДОУ
Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор» № 140-02
от «20» 08 2023 г.
Заведующий: Мингазова З.М.

Принят на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор»
Протокол № 1 от «29» 08 2023 г.

Раслана:
«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ
Боезык № 1 «29» 08 2023 ел
Мөдир Мингазова З.М.

«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ № 1
педагогик кинәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 «29» 08 2023 ел

Режим дня
(на холодный период года)
(10,5 часовое пребывание детей в детском саду)
2 группа раннего возраста
Көндәлек режим
(елның салкын вакытына)
Икенче кече яштыгеләр төркеме

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәрелү вакыты	Длительно сть (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
В дошкольном учреждении			
Прием детей, свободные игры	7.00-7.50	60	Балаларны кабул итү, ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10	Иртәнге гимнастика
Самостоятельная деятельность	8.00-8.30	30	Мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Совместная деятельность педагога с детьми	8.50-9.00	10	Педагогның балалар белән уртақ эшчәнлеге
Занятие 1 (по подгруппам)	9.00-9.10/ 9.20-9.30	30	Шөгиль 1
Второй завтрак	09.30-09.40	10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	09.40-11.15	95	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30	15	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	180	Йокларга әзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзгә ашка әзерлек, икенче көндөзгә аш
Занятие 2 (по подгруппам)	15.30-15.40/ 15.50-16.00	30	Шөгиль 2
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.00-17.30	90	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30	630	Балаларны өйләренә озату

Утвержден и введен в действие приказом МБДОУ
Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор» № 10-02
от « 29 » 08 20 23 г.
Заведующий: Мингазова З.М.

Принят на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор»
Протокол № 1 от « 29 » 08 20 23 г.

Раслана:
«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ
Боерык № 10-02 « 29 » 08 20 23 ел
Мөдир Мингазова З.М.

«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ № 1
педагогик кинәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 « 29 » 08 20 23 ел

Режим дня

(на холодный период года)

(10,5 часовое пребывание детей в детском саду)

Младшая группа

Көндәлек режим

(елның салкын вакытына)

Кечкенәләр төркеме

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәрелү вакыты	Длительно сть (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
В дошкольном учреждении			
Прием детей, свободные игры	7.00-8.00	60	Балаларны кабул итү, ирекле уеннар
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	Иртәнге гимнастика
Совместная деятельность педагога с детьми	8.00-8.30	30	Педагогның балалар белән уртак эшчәнлеге
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	20	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.50-9.00	10	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Занятие 1	9.00-09.15	15	Шөгыль 1
Перерыв между ОД	9.15-9.30	15	Эшчәнлек арасында ял
Занятие 2	9.30-9.45	15	Шөгыль 2
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	09.45-10.00	15	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Второй завтрак	10.00-10.10	10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10-11.55	105	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55-12.10	15	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	20	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	150	Йокларга әзерлек, көндөзге йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзге ашка әзерлек, икенче көндөзге аш
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	60	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.30	60	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30	630	Балаларны өйләренә озату

Утвержден и введен в действие приказом МБДОУ
Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор» № 110-02
от «29» 08 20 23 г.
Заведующий: Мингазова З.М.

Раслана:
«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ
Боерык № 110-02 «29» 08 20 23 ел
Медир Мингазова З.М.

Принят на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор»
Протокол № 1 от «29» 08 20 23 г.

«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ № 1
педагогик киңәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 «29» 08 20 23 ел

Режим дня
(на холодный период года)
(10,5 часовое пребывание детей в детском саду)

Средняя группа
Көндәлек режим
(елның салкын вакытына)
Уртанчылар төркеме

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәрелү вакыты	Длительно сть (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
В дошкольном учреждении			
Прием детей на воздухе, свободные игры	7.00-8.00	60	Балаларны хавада кабул итү, ирекле уеннар
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 -8.10	10	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	Иртэнге гимнастика
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.30	20	Педагогның балалар белән уртак эшчәнлеге
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	15	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.45-9.00	15	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Занятие 1	9.00-09.20	20	Шөгиль 1
Перерыв между ОД	9.20-9.35	15	Эшчәнлек арасында ял
Занятие 2	9.35-9.55	20	Шөгиль 2
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	9.55-10.15	20	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Второй завтрак	10.15-10.25	10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.25-12.05	100	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15	10	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15	Төшке ашка эзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	150	Йокларга эзерлек, көндөзге йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзге ашка эзерлек, икенче көндөзге аш
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	60	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.30	60	Саф һавага чыгарга эзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30	630	Балаларны өйләренә озату

Утвержден и введен в действие приказом МБДОУ
Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор» № 140-08
от «29» 08 20 23 г.
Заведующий: Мингазова З.М.

Принят на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №9 «Рябинушка» г. Кукмор»
Протокол № 1 от «29» 08 20 23 г.

Раслана:
«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ
Боярык № 140-08 «29» 08 20 23 ел
Мөдир: Мингазова З.М.

«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ № 1
педагогик киңәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 «29» 08 20 23 ел

Режим дня

(на холодный период года)

(10,5 часовое пребывание детей в детском саду)

Старшая группа

Кондәлек режим

(елның салкын вакытына)

Зурлар төркеме

Режимные моменты	Время проведения/ Уткәрелү вакыты	Длительно сть (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
В дошкольном учреждении			
Прием детей на воздухе, свободные игры	7.00-8.00	60	Балаларны хавада кабул итү, ирекле уеннар
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 -8.10	10	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10	Иртәнге гимнастика
Совместная деятельность педагога с детьми	8.10-8.30	20	Педагогның балалар белән уртака эшчәнлеге
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	15	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.45-9.00	15	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Занятие 1	9.00-09.25	25	Шөгыл 1
Перерыв между ОД	9.25-9.35	10	Эшчәнлек арасында ял
Занятие 2	9.35-10.00	25	Шөгыл 2
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	10.00-10.15	15	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, ирекле уеннар
Второй завтрак	10.15-10.25	10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.25-12.05	100	Саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15	10	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	150	Йокларга әзерлек, көндөзге йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзге ашка әзерлек, икенче көндөзге аш
Игры, самостоятельная деятельность, занятие	15.30-16.30	60	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыл
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.30	60	Саф хавага чыгарга әзерлек, кичке саф хавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30	630	Балаларны өйләренә озату

Утвержден и введен в действие приказом МБДОУ
Детский сад №9 «Рябиноушка» г. Кукмор» № 110-02
от «29» 08 2023 г.
Заведующий: Мингазова З.М.

Принят на заседании педагогического совета № 1
МБДОУ «Детский сад №9 «Рябиноушка» г. Кукмор»
Протокол № 1 от «29» 08 2023 г.

Раслана:
«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ
Боярык № 110-02 «29» 08 2023 ел
Мөдир Мингазова З.М.

«Кукмара шәһәре тугызынчы номерлы «Миләшкәй»
балалар бакчасы» МБМБУ № 1
педагогик кинәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә № 1 «29» 08 2023 ел

Режим дня

(на холодный период года)

(10,5 часовое пребывание детей в детском саду)

Подготовительная к школе группа

Көндәлек режим

(елның салкын вакытына)

Мәктәпкә әзерлек төркеме

Режимные моменты	Время проведения/ Уткарелу вакыты	Длительно сть (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
В дошкольном учреждении			
Прием детей на воздухе, свободные игры	7.00-8.10	80	Балаларны хавада кабул итү, иркеле уеннар
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.10 -8.20	10	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	15	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Самостоятельная деятельность, свободные игры	8.45-9.00	15	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, иркеле уеннар
Занятие 1	9.00-09.30	30	Шөгыль 1
Перерыв между занятиями	9.30-9.40	10	Эшчәнлек арасында ял
Занятие 2	9.40-10.10	30	Шөгыль 2
Второй завтрак	10.10-10.20	10	Икенче иртәнге аш
Занятие 3	10.20-10.50	30	Шөгыль 3
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.50-12.05	75	Саф хавага чыгарга әзерлек, саф хавада булу, күзәтүләр, хезмәт
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.15	10	Урамнан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	15	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	150	Йокларга әзерлек, көндөзге йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	30	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзге ашка әзерлек, икенче көндөзге аш
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.30	60	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.30-17.30	60	Саф хавага чыгарга әзерлек, кичке саф хавада булу, уеннар
Уход детей домой	17.30	630	Балаларны өйләренә озату